

SIMULADO SOBRE PSICOTERAPIAS

Aluno _____

A prova contém 40 questões de múltipla escolha. Utilize a folha de respostas abaixo para assinalar suas respostas. Ao final da prova, devolva apenas esta folha. Não esqueça de pegar o gabarito comentado.

FOLHA DE RESPOSTAS

Questão	Resposta	Questão	Resposta
1		21	
2		22	
3		23	
4		24	
5		25	
6		26	
7		27	
8		28	
9		29	
10		30	
11		31	
12		32	
13		33	
14		34	
15		35	
16		36	
17		37	
18		38	
19		39	
20		40	

SIMULADO SOBRE PSICOTERAPIAS

Aluno _____

Para cada questão abaixo selecione a melhor alternativa.

1- “Essa abordagem trata apenas dos sintomas, mas não as suas causas”. Esse tipo de crítica geralmente é feito em relação à terapia

- a) psicanalítica
- b) humanista
- c) existencial
- d) da gestalt
- e) comportamental

2- Psicólogos do Hospital da Lagoa estão implementando uma técnica de afogamento (flooding) para o tratamento de pacientes fóbicos. A principal característica desta técnica é

- a) exposição mais real possível do objeto responsável pelo aparecimento do sentimento de medo no paciente
- b) exposição gradual de objetos que hierarquicamente provocam menos medo até o objeto real responsável pelo aparecimento do sentimento de medo no paciente
- c) o reforçamento operante de comportamentos que estão em oposição à reação de medo que o paciente quer eliminar.
- d) a atenção máxima e incondicional que o paciente recebe com objetivo de dissipar medos irracionais projetados a certos objetos.
- e) a compreensão de conteúdos latentes imersos no inconsciente do sujeito e que são responsáveis pela expressão manifesta de medos irracionais.

3- A terapia centrada no cliente está calcada em uma abordagem

- a) comportamental
- b) cognitiva
- c) psicanalítica
- d) humanista
- e) neurobiológica

4- Durante o processo de análise, as reações inconscientes do analista em relação ao analisando recebe o nome de

- a) contratransferência
- b) identificação
- c) projeção
- d) transferência
- e) formação reativa

5- Técnicas de contra-condicionamento são amplamente utilizadas por terapeutas

comportamentais. Essa técnicas psicoterápicas estão calcadas em que tipo de aprendizagem?

- a) Operante
- b) Vicariante
- c) Imitação
- d) Social
- e) Respondente

6- Durante uma sessão psicoterápica, o terapeuta pede a João que fale tudo aquilo que lhe venha à mente. O terapeuta de João provavelmente está usando uma técnica de _____ característica de uma abordagem _____.

- a) estruturação cognitiva – cognitiva.
- b) diálogo – existencial.
- c) apreço – humanista.
- d) associação livre – psicanálise
- e) contra-condicionamento- comportamental

7- Durante o tratamento de uma determinada pessoa, o terapeuta enfatiza o potencial inerente do seu paciente para sua auto-realização. Esse tipo de ênfase é característica de que abordagem psicoterápica?

- a) Cognitiva
- b) Psicanalítica
- c) Do psicodrama
- d) Da gestalt
- e) Humanista

8 – Durante um tratamento para a abstinência de fumar, o terapeuta de Teresa coloca uma gota de uma substância azeda na língua de Teresa toda vez que ela faz contato com um cigarro. O emprego dessa técnica é característica de que abordagem psicoterápica?

- a) Cognitiva
- b) Comportamental
- c) Psicanalítica
- d) Do psicodrama
- e) Da gestalt

9- O terapeuta de Ricardo decide que ele deve fazer uma sessão de terapia com eletrochoque. Possivelmente o diagnóstico de Ricardo é

- a) ansiedade profunda
- b) depressão
- c) transtornos de personalidade
- d) transtorno somatoforme

e) transtorno de humor

10- “O que você está fazendo com o seu dedo agora?” “O que você está fazendo com a sua mão?” “Porque você está mexendo o seu pé?”. Com o foco nos movimentos corporais como forma de expressar seus sentimentos, você espera que esse terapeuta tenha um abordagem

- a) psicanalítica
- b) behaviorista
- c) gestalista
- d) logoterapeuta
- e) cognitivista

11- Carlos é um terapeuta que foca toda sua atenção nas falhas de pensamento e cognições que seus pacientes apresentam. No tratamento de pessoas deprimidas, Carlos busca trocar pensamentos de natureza negativa por cognições favoráveis. A pessoa mais associada a esse abordagem terapêutica é:

- a) Bandura
- b) Beck
- c) Skinner
- d) Perls
- e) Lazarus

12- De acordo com Freud, o psicanalista deve conter todas as influências conscientes de sua capacidade de prestar atenção e abandonar-se à memória inconsciente. Essa regra técnica é denominada

- a) atenção flutuante
- b) associação livre
- c) abstinência da razão
- d) repetição
- e) elaboração

13- Que tipo de psicoterapia propõe que a melhor forma do paciente expressar seus verdadeiros sentimentos e emoções é através da representação de personagens em uma atmosfera teatral?

- a) Terapia centrada no cliente
- b) Psicoterapia
- c) Psicodrama
- d) Arte-terapia
- e) Terapia ocupacional

As questões 14, 15 e 16 estão relacionadas com o seguinte texto

Durante uma consulta com um psicólogo, uma mulher relata que seu medo extremo a pombos. Toda vez que ela vê esse animal, mesmo que na televisão ou em uma foto, ela começa a se sentir ansiosa e com muito medo. Ela conta ao psicólogo

que esse medo é irracional e ela não consegue controlá-lo. Ela se lembra que a primeira vez que sentiu medo de pombos tinha 8 anos quando caiu da bicicleta bem em cima de um pombo morto. Desde então, seu medo a pombos tem crescido assustadoramente.

14- O diagnóstico mais provável dessa mulher é:

- a) ansiedade generalizada
- b) neurose histérica
- c) transtorno do pânico
- d) neurose obsessivo-compulsivo
- e) reação fóbica

15- Dentre as técnicas abaixo, qual seria a mais apropriada para o tratamento dessa desordem?

- a) Técnica de fichas
- b) Condicionamento aversivo
- c) Técnicas de modelação
- d) Técnicas de reestruturação cognitiva
- e) Dessensibilização sistemática

16- Considerando que processos de aprendizagem deram origem a esse transtorno, o pombo poderia ser considerado como

- a) estímulo condicionado
- b) estímulo incondicionado
- c) resposta condicionada
- d) resposta incondicionada
- e) estímulo inato de medo

17- Suponha que um paciente começa a demonstrar sentimentos de hostilidade em relação ao seu psicoterapeuta. De acordo com a teoria psicanalítica, esse sentimento está relacionado com

- a) contratransferência
- b) transferência
- c) compensação
- d) formação reativa
- e) deslocamento

18 – Em “A perda da realidade na neurose e na psicose”, Freud afirma que ambos os quadros clínicos expressam a rebelião do id contra o mundo exterior. Analisando, quanto ao vínculo com a realidade, as formas assumidas por tal rebelião, Freud assegura que

- a) a neurose se limita a evitar a realidade enquanto a psicose desmente a realidade e a reconstrói diversa da forma como anteriormente se apresentava
- b) a neurose desencadeia um conflito entre realidade e o id enquanto a psicose busca evitar fragmentos da realidade, regredindo para fases libidinais mais satisfatórias

- c) a neurose efetua um trabalho autoplástico sobre a realidade enquanto a psicose fracassa ao tentar criar substitutos para a pulsão reprimida
- d) a neurose se nega a reprimir a exigência pulsional desprazerosa enquanto a psicose restabelece o vínculo com a realidade às expensas do id
- e) a neurose reconstrói a realidade através de mecanismos de defesa específicos enquanto que a psicose busca na realidade elementos capazes de justificar as pulsões subjacentes do id

19- Assinale a opção que contém característica(s) da psicoterapia breve.

- a) o tratamento baseia-se na dramatização dos problemas vividos, em busca de solução
- b) existência de estímulo às reações e interpretações transferências
- c) o terapeuta assume um papel essencialmente ativo e atua tendo em mente um foco sobre o qual o tratamento está fundamentado
- d) o terapeuta possibilita um clima de alto relaxamento e estimula a expressão livre de idéias
- e) o terapeuta está sempre buscando oferecer o maior número de insights ao paciente a respeito de seus conflitos inconscientes

20- “Um determinado transtorno psicológico, quando analisado individualmente, pode ser interpretado como completamente lógico quando analisado dentro de um sistema mais completo”. Esse princípio serve como base de qual abordagem psicoterápica?

- a) Terapia familiar de base psicanalítica
- b) Terapia sistêmica
- c) Terapia de grupo
- d) Terapia cognitiva
- e) Terapia centrada no cliente

21- O pioneiro na área da terapia corporal foi

- a) Jung
- b) Moreno
- c) Adler
- d) Freud
- e) Reich

22- O método diretivo de aconselhamento caracteriza-se pelo fato do orientador

- a) sugerir soluções e planos de ação
- b) proibir o orientado a agir
- c) pesquisar e esclarecer o inconsciente
- d) direcionar o aconselhamento apenas ao emocional
- e) não utilizar uma orientação médica

23- A perspectiva psicoterápica que enfatiza fatores inconscientes na motivação do comportamento humano é a terapia

- a) centrada no cliente
- b) da gestalt
- c) psicanalítica
- d) racional emotiva
- e) cognitiva

24- De acordo com a perspectiva psicanalítica, o sintoma é

- a) a forma pela qual o indivíduo se expressa sob circunstâncias adversas
- b) um distúrbio orgânico
- c) uma alteração que necessita de imediata intervenção
- d) uma reação natural do indivíduo que não merece atenção
- e) o ponto de partida para a formulação de um psicodiagnóstico

25- De acordo com Freud, o sintoma só aparece e se mantém pela satisfação que traz ao indivíduo, relativa à diminuição da tensão, representado uma vantagem que se evidencia pela resistência do indivíduo ao tratamento em posição ao desejo de cura, o que, na doença, denomina-se

- a) estruturação do sintoma
- b) compulsão à repetição
- c) ganho secundário
- d) benefício primário
- e) caráter regulador

26- Todas as afirmativas abaixo, feitas por um paciente durante o processo de associação livre, podem ser caracterizadas como exemplos de resistência, EXCETO

- a) Eu não consigo pensar em nada
- b) Eu acabei esquecendo aquilo que eu queria falar
- c) Acho que não existe nada de errado comigo
- d) Lembro de uma experiência extremamente desagradável durante minha infância
- e) O que eu estou pensando agora não é e) lá muito importante

27- O termo “analisar” é considerado por alguns analistas como uma expressão abreviada que se refere a certas técnicas favorecedoras da compreensão interna (insight). A citação “tornar consciente o significado, a origem, a história, o modo ou a causa inconsciente de um determinado acontecimento psíquico, o que geralmente exige mais de uma intervenção” corresponde à técnica da:

- a) clarificação
- b) confrontação
- c) interpretação
- d) reconstrução
- d) orientação

28- O que caracteriza o método psicanalítico-terapêutico é o emprego de:

- a) sugestão.
- b) hipnose.
- c) interpretação.
- d) reassguramento.
- e) direcionalidade.

29- A aliança terapêutica tem como base a

- a) confiança básica
- b) resistência
- c) interpretação
- d) transferência
- e) contra-transferência

30- Ab-reação é um termo encontrado em inúmeros textos na linha psicanalítica e implica num processo de

- a) recalçamento
- b) sofrimento
- c) liberação
- d) aprisionamento
- e) simulação

31- Em terapia, horário estabelecido, ambiente acolhedor, tempo de sessão, presença do terapeuta são elementos do:

- a) self
- b) timing
- c) setting
- d) hording
- e) behavior

32- Em uma empresa que venha a extinguir seu serviço psicológico, o procedimento do Psicólogo em relação ao material de psicologia produzido será

- a) deixá-lo com a gerência da empresa.
- b) incinerar os arquivos na presença de um representante do CRP
- c) repassá-lo para o CRP
- d) lacrar o material na presença de um representante do CRP.
- e) repassá-lo para uma instituição de pesquisa.

33- Quando a situação é de gravidade tal que, envolvendo ou não fato delituoso, possa trazer prejuízo aos interesses do usuário, de terceiros e da coletividade, a quebra de sigilo profissional, em relação ao psicólogo, passa a ser:

- a) Vedada sua relação
- b) Facultada sua divulgação
- c) Admissível dentro do estritamente necessário
- d) Necessária a permissão do conselho profissional
- e) Desnecessário, uma vez que em hipótese alguma pode-e) se quebrar o sigilo

34- São considerados parâmetros específicos da Psicoterapia Breve

- a) uso de condicionamento operante, mediação de aparelhos de feedback e atividade exclusivamente individual
- b) aplicável apenas a casos psiquiátricos, acompanhamento familiar obrigatório e atividades exercidas apenas em instituições
- c) papel essencialmente ativo do terapeuta, planificação e focalização
- d) papel essencialmente passivo do terapeuta, uso preferencial de material inconsciente e atividade exercida exclusivamente em consultório
- e) papel essencialmente ativo do terapeuta, uso obrigatório de técnicas corporais e acompanhamento familiar obrigatório

35- A psicoterapia geriátrica tem como abordagem preferencial um tratamento

- a) de base psicanalítica
- b) á base de medicamentos
- c) com ênfase em processos de autoconscientização
- d) breve e centrada no problema
- e) calcada em fundamentos da neuropsicologia

36- A constatação de que a doença dos pacientes psiquiátricos funciona como um mecanismo homeostático, operando em favor do equilíbrio das relações familiares, de tal forma que, quando eles começam a dar sinais de melhora, freqüentemente os familiares adoecem, é própria da:

- a) terapia focal familiar
- b) psiquiatria dinâmica
- c) psicanálise em grupo
- d) terapia familiar de base sistêmica
- e) terapia de base cognitivo-comportamental

37- Segundo Wilhelm Reich, a capacidade de descarregar o excesso de excitação existente em um organismo, que é um dos principais objetivos a ser alcançado pela terapia, é chamada de:

- a) catarse
- b) ab-reação
- c) "acting out"
- d) satisfação genital
- e) potência orgástica

38- Pode-se dizer que na terapia centrada no cliente, a essência da relação baseia-se em:

- a) avaliação condicional
- b) feed-back
- c) compreensão explícita
- d) compreensão empática
- e) explanação

39- Representa um exemplo de prevenção primária medidas que visem

- a) o tratamento imediato de uma doença
- b) a promoção da saúde
- c) seqüelas crônicas de uma doença
- d) a reabilitação do doente à sociedade
- e) minimizar possíveis seqüelas de uma doença

40- Faz parte da prática clínica de um terapeuta comportamental:

I. Buscar conhecer os antecedentes e conseqüentes dos quais o comportamento é função.

II. Realizar análises funcionais do comportamento verbal.

III. Estabelecer contingências de reforço.

IV. Identificar unidades de análise, bem como classes de estímulos e de comportamentos.

V. Discriminar comportamentos controlados por regras daqueles controlados por contingências.

Está correto o que se afirma em

I, II, a) III e IV, apenas.

b) II, III, IV e V, apenas.

c) I, III, IV e V, apenas.

d) I, II, III e V, apenas.

e) I, II, III, IV e V.